

Вопрос: Как найти подход к «протестующему» ребенку?

Ответ:

Вы находитесь в состоянии силовой борьбы с ребенком. Чем больше вы пытаетесь навязать ему свою волю, свою точку зрения, тем больше он сопротивляется вам и ведет себя вызывающе. Жесткий контроль со стороны родителей часто приводит к бунтарству и непослушанию.

Чтобы найти правильный подход к своему ребенку, следуйте следующим правилам:

- Обратите внимание на свое поведение. Ваш ребенок может быть глух по отношению к вам, потому что вы сами говорите больше, чем делаете. Если это так, начните изменения с себя: не говорите, а действуйте!

- Стремитесь к взаимопониманию. Перестаньте постоянно читать нотации, покажите, что вас интересует мнение ребенка, внимательно слушайте, что он говорит.

- Позвольте ребенку действовать самостоятельно там, где это возможно. Например, спросите: «Ты сам оденешься или мне помочь тебе?», «Ты накроешь на стол или будешь приносить тарелки, пока я его сервирую?»

- Если ваш ребенок спорщик, значит, кто-то обязательно спорит с ним. Если это вы, попробуйте оставить за ним последнее слово. Это сложно, но вы должны попробовать.

- Уделяйте больше внимания. В периоды кризиса или при тяжелых ситуациях, ребенок испытывает шок и стресс. Это обостряет негативизм и упрямство, приводит к истерикам. Будьте терпеливы, ласковы, прочитайте советы психологов, как выстраивать гармоничные отношения в кризисные времена со своим ребенком.

Раздел Программы просвещения родителей: п.6.10. Упрямство и капризы

Источник информации: Коваленко, Т.А. 85 вопросов к детскому психологу / Т.А. Коваленко, И.В. Андрющенко. – М.: АСТ, 2009. – 160с.

Автор ответа: педагог- психолог МАДОУ №199, Булгакова Оксана Борисовна