

Какие навыки важно развивать у ребенка до школы, чтобы он был готов к обучению в 1-м классе?

(Раздел Программы просвещения родителей: п.3.20. Психологическая готовность к школе)

Ответ:

Некоторые навыки, которые важно развивать у ребёнка до школы, чтобы он был готов к обучению в первом классе:

- **Самостоятельность и самообслуживание.** Стоит обучить ребёнка навыкам заботы о себе: самостоятельно есть, уметь быстро переодеваться, завязывать шнурки на обуви, знать, как выглядит своя одежда, держать свои вещи при себе, следить за своим внешним видом, быть приученным к гигиене.
- **Логика и мышление.** К началу первого класса ребёнок должен уметь сравнивать и выделять общие и частные признаки. Для развития этих навыков подойдут, например, словесные игры «Верю — не верю», «Съедобное-несъедобное». Также помогут конструкторы и пазлы.
- **Речь и память.** Важно развивать дикцию, речевую память и расширять словарный запас. Полезно читать книги вслух по очереди и обязательно их обсуждать, придумывать рассказы по картинкам, играть в слова и другие словесные игры.
- **Самостоятельность в планировании времени.** Ребёнок должен уметь планировать время, чтобы добраться до школы, дойти в нужный класс, сделать домашнюю работу.
- **Эмоциональный интеллект.** Важно помочь ребёнку с навыком саморегуляции. Например, можно вместе придумать способы, которые помогут справиться с грустью (обняться, записать их или зарисовать).
Важно помнить, что каждый ребёнок уникален, и то, что работает для одного, может не сработать для другого, во всем нужен индивидуальный подход.
- **Социально-коммуникативные навыки.** Немаловажную роль играют способность налаживать контакт со сверстниками и взрослыми людьми,

основы этики, вежливость. Развивать навыки общения, сотрудничества и адаптации к новой среде.

Добавьте к процессу подготовки игровые формы деятельности. Ведь в первую очередь важно, чтобы детям было интересно ходить в школу и появилось желание учиться, им должна нравиться обстановка. Игра — как раз тот важный инструмент, который поможет дошкольнику приспособиться к новой среде. В процессе игры моделируются различные ситуации, где дети учатся проявлять себя, находить общий язык со сверстниками и педагогами.

Источник информации:

1. <https://vospitanie.interneturok.ru/obrazovanie/kakie-navyiki-vazhno-razvit-u-rebyonka-do-shkolyyi>
2. <https://www.kp.ru/daily/27560/4828932/>
3. <https://skysmart.ru/articles/preschool/chto-dolzhen-umet-rebyonok-k-1-klassu>
4. <https://www.kp.ru/daily/27560/4828932/>

Автор ответа: заместитель заведующего по воспитательной и методической работе Олейник Екатерина Игоревна