

Как найти общий язык с другими родителями в клубе, если у нас такие разные дети.

Вопрос:

Мы пришли в семейный клуб, но я чувствую себя неловко. У моего ребенка особенности развития, а у других детей — нет. Мне кажется, им будет неинтересно с нами, или они будут осуждать. Как преодолеть этот барьер и найти общий язык?

Ответ:

Ваше чувство понятно и естественно, но семейный клуб создан именно для того, чтобы разрушать такие барьеры. Объединение родителей с разным опытом — это не препятствие, а главная ценность нашего пространства. Здесь не делят на «своих» и «чужих», потому что всех объединяют общие задачи: любовь к детям, желание дать им лучшее и потребность в поддержке.

Начните с малого — приходите на чаепития или мастер-классы без фокуса на «особенности», а с фокусом на общие интересы (рукоделие, кулинария, обсуждение книг). Участвуйте в тренингах, где ведущий мягко модерирует общение. Вы увидите, что у всех родителей похожие тревоги и радости. Помните: ваша открытость и искренность — лучший мостик к доверию. Когда вы говорите о своих трудностях, вы даете другим право тоже быть уязвимыми, и это объединяет сильнее всего.

Раздел программы:

Психология семейного воспитания / Формирование инклюзивной культуры в родительском сообществе.

Обоснование:

Ответ опирается на принципы групповой динамики и создания безопасной среды. В инклюзивном пространстве общие родительские переживания и ценности выступают объединяющим фактором сильнее, чем различия в развитии детей. Открытость и взаимное принятие снижают тревожность и формируют чувство принадлежности к сообществу.

Источник:

Программа просвещения родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста / Под ред. Е.И. Изотовой, Т.В. Кротовой. — Москва, 2024. — 225 с.

Попова Татьяна Петровна -учитель-дефектолог МАДОУ ЦРР д/с№1 «Глория»