

Как вести себя родителю с ребенком 3х лет, если он часто спорит и игнорирует просьбы?

(Раздел Программы просвещения родителей: 1.2. Специфика и структура детско-родительских отношений)

Ответ:

Возраст 3х лет психологи называют «кризисом 3-х лет» - это переход ребенка из раннего детства в дошкольное. По мере взросления поведение ребёнка может меняться до неузнаваемости. Кризис 3-х лет труден и для взрослого, и для самого ребёнка. Ему нелегко становиться самостоятельным и постепенно отделяться от родителей, трудно владеть своими эмоциями. Поэтому постарайтесь понять его потребности и помочь отыскать приемлемые способы их выражения. Важно учить ребенка нести ответственность за свои ошибки и промахи. Нужно учить ребенка их анализировать, исправлять, возмещать ущерб, если он кому-то нанесен. Взрослому необходимо учиться умению говорить «стоп» себе, анализировать, почему вы не можете управиться с ребенком.

Многие прибегают к наказанию. Но это не выход из ситуации, а невозможность взять родительскую власть, перенести родительскую ответственности на ребенка. Как быть? Попробуйте избегать упреков, угроз, насмешек, приказов в адрес ребенка. Все это болезненно влияет на формирующуюся самооценку и уверенность в себе, поэтому дети чаще всего делают вид, что не слышат, игнорируют родителей. В редких случаях непослушание — это психиатрические нарушения, тогда малыша стоит показать психиатру. Любите своего ребенка и прислушивайтесь к его чувствам!

Источник информации:

Алексанянц, А.Г. Жизнь без истерик/ А. Г. Алексанянц. – Издательство «Малыш», 2022г.

Автор ответа:

Мирошникова Ольга Игоревна, педагог-психолог МБ ДОУ №121