

Какую поддержку в клубе могу получить я, а не только мой ребенок.

Вопрос:

Везде говорят про поддержку детей, а про нас, родителей, забывают. А мне иногда хочется, чтобы кто-то поддержал именно меня, выслушал, дал совет, просто обнял. Что дает клуб лично мне как маме?

Ответ:

Вы задали самый важный вопрос, потому что основа благополучия ребенка — это благополучие его родителей. Наш семейный клуб построен по принципу «помоги родителю — поможешь ребенку». Поэтому здесь создана многоуровневая система поддержки именно для вас.

Во-первых, это психологическая поддержка: регулярные встречи с психологом, группы самопомощи, где можно выговориться и снять напряжение, тренинги по снятию тревоги. Во-вторых, это информационная поддержка: вам не нужно искать крупицы знаний в интернете — у нас проходят лекции и мастер-классы от специалистов (логопедов, дефектологов, юристов). В-третьих, это эмоциональная поддержка сообщества: совместные чаепития, праздники, неформальное общение, где рождается дружба и чувство «мы не одни». Вы здесь не «приложение к ребенку», а полноценная личность, которая имеет право на усталость, отдых и заботу.

Раздел программы:

Социальное партнерство и поддержка семей / Ресурсные центры для родителей.

Обоснование:

Ответ базируется на системном подходе к семье: улучшение психоэмоционального состояния родителя прямо влияет на качество взаимодействия с ребенком и его развитие. Создание «ресурсной среды» для родителей — ключевое условие эффективной помощи семье в целом.

Источник:

Программа просвещения родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста / Под ред. Е.И. Изотовой, Т.В. Кротовой. — Москва, 2024. — 225 с.

Попова Татьяна Петровна -учитель-дефектолог МАДОУ ЦРР д/с№1 «Глория»