

Матвейцева
Наталья Анатольевна,
заместитель заведующего МБ
ДОУ № 121,
г. Батайск,
Ростовская область.
E-mail:
zvezdochka121bataysk@yandex.ru

Аннотация. Статья посвящена вопросу создания семейной атмосферы, её влиянию на развитие личности и качество межличностных отношений внутри семьи. В статье рассматриваются основные факторы, формирующие семейную атмосферу, такие как взаимопонимание, поддержка, доверие, совместная деятельность, создание семейных традиций. Особое внимание уделяется роли родителей в создании позитивной семейной среды, способствующей гармоничному воспитанию детей.

Ключевые слова и словосочетания: семья, родители, семейная атмосфера, семейные ценности, семейные традиции, праздники, игротека.

Как создать семейную атмосферу дома

В государственной политике нашей страны семья и семейные ценности занимают центральное место, что подтверждается словами В.В. Путина: «Семья – это не просто основа государства и общества, это духовное явление, основа нравственности... Традиционные семейные ценности – это важнейшая нравственная опора и залог успешного развития и в настоящем, и в будущем».

Поговорим о важном – об атмосфере в семье.

Семейная атмосфера — это отношения между всеми членами семьи, тон и стиль общения. Её ещё называют психологическим климатом в доме. Микроклимат в семье имеет огромное значение в становлении личности ребенка.

Именно от атмосферы в семье зависит эмоциональное, психологическое здоровье наших детей. Его радости, счастливые моменты, улыбки. Семья является местом, где ребенок чувствует любовь, безопасность, поддержку и понимание. От каждого члена семьи зависит, насколько радостно и уютно в ней.

Родителям необходимо понимать, что процесс воспитания по отношению к маленькому ребенку выстраивается на принципах уважения, заинтересованности в жизни друг друга, безопасности, комфортности и эмоционального благополучия. Поэтому спокойный, доброжелательный психологический климат в семье – залог успешного развития ребенка [6, с. 18].

Замечено, что те дети, которые выросли в семьях с атмосферой, где царит любовь и забота и отсутствуют напряженные отношения, стрессы и скандалы, имеют более высокие показатели интеллекта [3, с.3].

Особое внимание уделяется роли родителей в создании позитивной семейной среды, способствующей гармоничному воспитанию детей.

Что же сделать родителям, чтобы в семье была благоприятная атмосфера?

- Разговаривайте с ребёнком открыто и доброжелательно.
- Поощряйте совместные игры и творческие занятия.
- Устанавливайте ясные, но добрые границы поведения.
- Проявляйте терпение и понимание к эмоциям ребёнка.
- Создавайте семейные традиции, которые помогают чувствовать единство.

Духовную атмосферу создают семейные традиции. Ее составляющие – распорядок дня, обычаи, уклад жизни, ритуалы, обряды, привычки членов семьи.

Среди семейных традиций можно выделить:

- традиции, связанные с взаимоотношениями членов семьи (ежедневные семейные трапезы, семейные чаепития, уважительное отношение к старшим членам семьи, семейные праздники);
- традиции, связанные с досуговой и образовательной функциями семьи (традиции семейного чтения, музицирования, традиции семейного досуга, семейных творческих мастерских);
- традиции, связанные с культурным наследием региона, народности (празднование национальных праздников в семье и др.) [5, с. 38].

Почему стоит отмечать семейные праздники

Праздники являются идеальным временем для создания и поддержания семейных традиций. Этому способствуют как праздники, связанные с личными событиями в жизни человека (день рождения, день свадьбы, юбилей), так и гражданские праздники (День матери, День России, День Победы, День города и др.). Благодаря им можно передать ценности, обычаи и историю семьи и страны следующим поколениям, укрепить семейную идентичность [1, с. 26].

Праздники – это позитивное общение с близкими людьми: мамой, папой, братьями, сестрами, бабушками, дедушками. Праздник в кругу семьи учит ребёнка ощущать себя частью коллектива. А ещё и создает прочные радостные воспоминания, которые ребенок пронесет через всю жизнь!

Как отметить день рождения ребенка

Самый любимый и главный праздник для ребенка – день рождения. Организовать праздник обязательно необходимо с учетом интересов ребенка в соответствии с его возрастом.

Вместе с ребенком составьте список гостей, список блюд. Было бы здорово, если бы вы вместе сделали пригласительные открытки. Это все отлично сближает, создает атмосферу праздника.

Подготовьте развлекательную программу. И это не обязательно аниматоры. Можно весело поиграть в подвижные и настольные игры.

Очень насыщенную программу делать не стоит, особенно для малышей. Праздник очень важен, и он требует качественной подготовки [2, с. 112].

Зачем и как привлекать ребенка к домашней кулинарии

Стоит привлекать детей к домашней кулинарии, к совместному приготовлению простых блюд. Это способствует развитию творческого мышления, улучшает умение планирования и организации, а также укрепляет семейные связи.

Совместный процесс сближает, продукт деятельности радует. Особенно если делать это в игре с использованием, например, натуральных красителей, украшений. А можно придумывать блюда для сказочных героев. Ребенок с удовольствием включается в процесс, потому что игра – это ведущая для него деятельность. Обыгрывание еще больше сближает вас с ребенком. Готовить по семейным рецептам – это отличная семейная традиция [6, с. 42].

Какие игры интересны детям и взрослым

Так здорово собираться всей семьей на выходные и проводить время с пользой. Поэтому так важно найти занятие, которое будет интересно каждому члену семьи. Это может быть совместная игра.

В эру процветания компьютерных технологий мы стали забывать о простом общении, взгляде в глаза друг другу, а не в экран телевизора, планшета или смартфона. Подумайте, как давно вы играли с ребенком?

Совместные игры – это лучший способ объединиться семье и улучшить отношения между детьми и родителями. Можно завести традицию вечеров семейных игр, например, раз в неделю. Естественно, ваши занятия будут меняться по мере взросления детей, но суть семейных вечеров останется прежней – веселье, игры и совместно проведенное время [4, с. 82].

Это могут быть подвижные, словесные игры, бродилки, квесты, пазлы, шашки, шахматы и другие. Все, конечно, зависит от предпочтений и интересов семьи. А ещё важно учитывать возраст ребенка. Если игра сложная, то он не поймет правила, потеряет интерес, и не станет играть.

Как создать семейную игротеку

Объединив все игры, мы получим семейную игротеку. Хорошо, если для нее найдется отдельное место в доме. Главное, чтобы было доступно для ребенка.

Не забываем про безопасность – закрепляем полки, шкафы, убираем опасные предметы.

Удачная подборка игр позволит всем насладиться обществом друг друга, поддерживать других в процессе игры и создаст теплую атмосферу в доме для общего времяпровождения.

Создание семейной игротеки может стать прекрасным способом укрепить взаимоотношения в семье и провести время весело и познавательно. Создание семейной игротеки формирует полезную занятость.

Как создать личное пространство для ребенка в семье

Если у вас нет возможности выделить малышу отдельную комнату, то можно зонировать комнату, сделать детский уголок, чтобы у ребенка было место для игр и занятий творчеством. Свой столик, стул, хорошо закрепленный стеллаж для размещения материалов, полочка для творческих работ. Это очень важно. Так ребенок чувствует свою значимость в семье.

Создавая в доме творческий уголок, вы решаете ряд задач. Если есть место для хранения игрушек и место, где можно с ними позаниматься, то вы сможете всегда напомнить ребёнку, где поиграть и куда потом убрать материал. Зонирование помогает поддерживать порядок в доме. Подготовленная зона игр, где все занятия отвечают текущим потребностям ребёнка, способствует самостоятельной игре и развитию концентрации. И, главное – у ребенка есть возможность самовыражаться, проводить время с пользой [2, с. 54].

Было бы здорово, если бы у ребенка был еще и уголок уединения – шатер, палатка, складной домик, где он может побыть один, поиграть, отдохнуть.

Таким образом, создание позитивной семейной атмосферы приносит пользу и детям, и родителям. Когда в семье царит доверие и поддержка, дети растут более уверенными и счастливыми, а родители получают возможность наслаждаться общением и видеть развитие малыша. Семейная атмосфера становится опорой, помогающей преодолевать трудности и строить гармоничные отношения на всю жизнь.

Создавая тёплую и дружелюбную обстановку в семье, вы инвестируете в счастливое будущее вашего ребёнка!

Список литературы

1. **Асеева, Е.А.** Азбука семьи и дружбы. – Ростов-на-Дону: издательство «Феникс-Премьер», 2024.
2. **Волкова, Н.** Ключи к счастливому воспитанию. Ценности семьи. – Москва: издательство АСТ, 2024.
3. **Ковалева, М.С.** Как правильно воспитывать ребёнка? – Нижний Новгород: издательство «Автор», 2023.
4. **Машкова, Д.** Азбука счастливой семьи: 30 уроков осознанного родительства. – Москва: издательство «Эксмо», 2024.
5. **Авдулова, Т.П.** Программа просвещения родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста, посещающих дошкольные образовательные организации / Т.П. Авдулова, И.А. Бурлакова Е.И. Изотова, Т.В. Кротова, О.В. Никифорова, В.А. Новицкая, Г.Р. Хузеева, Р.И. Яфизова [и др].: под ред. Е.И. Изотовой, Т.В. Кротовой. – Москва, 2024.
6. **Рогов, Е.И.** Психология семьи: влияние семейной атмосферы на воспитание детей – Москва: издательство Кнорус, 2023