

Как реагировать на поведение ребенка, когда он начинает переигрывать на публике в гостях: капризничать, воображать, плакать?

(Раздел Программы просвещения родителей: 1.2. Специфика и структура детско-родительских отношений)

Ответ:

Родителей очень расстраивает поведение ребенка на публике – необоснованный плач, крик, раздражение. Это принято называть детскими капризами. Такое поведение часто имеет серьезную причину. В гостях ребенок переигрывает из-за недостаточно внимания от вас. Вы заняты гостями, а он так привлекает ваше внимание. Капризы зависят от воспитания ребенка в семье: что запрещено, а что разрешено, достаточно ли времени уделяется ребенку, как принято общаться. Ребенок хочет быть послушным, соблюдать правила и запреты. Но в случае, если запретов много, у ребенка возникает протест. Выражается это в появлении капризов.

Некоторые советы, как понять причину каприза и найти способ справиться с ним:

- Проведите анализ в каких ситуациях возникают капризы. Какие условия провоцируют это? На что у ребенка возникает эмоциональный выплеск? Может причина в усталости или голоде?
- Ведите наблюдения за ребенком – это вам подскажет причины капризов: что происходит с ребенком, как меняется настроение, какое у него поведение, что он хочет этим показать?
- Разговаривайте с ребенком. Спросите, каково его желание, выслушайте, не перебивайте. Не проводите оценку его слов, попытайтесь понять его чувства.
- Сочувствуйте. Представьте себя на месте ребенка и подумайте, что он может чувствовать. Это может помочь вам в определении причины каприза и отнестись с пониманием.
- Проявляйте свою любовь и внимание. Разговаривайте с ребенком, давайте ему возможность выражать свои эмоции.
- Планируйте с ребенком совместную деятельность – игры, занятия спортом, труд, рисование, но не забывайте беречь от перегрузок.

Источник информации:

Алексанянц, А.Г. Жизнь без истерик/ А. Г. Алексанянц: Издательство «Малыш», 2022г.

Автор ответа:

Мирошникова Ольга Игоревна, педагог-психолог МБ ДОУ №121