

Как помочь мужу включиться в работу клуба, если он считает это "женскими делами".

Вопрос:

Мой муж считает, что все эти клубы, разговоры о чувствах и поддержке — не для мужчин. Говорит: «Вы там с бабами собираетесь, а мне работать надо». Но я вижу, что он тоже устал и тревожится за ребенка. Как его мягко привлечь?

Ответ:

Многие папы действительно воспринимают психологические группы как нечто «несерьезное» или «не мужское», потому что их учили быть сильными и не показывать эмоции. Но за этим часто скрывается растерянность и неумение просить о помощи. Важно показать мужу, что клуб — это не «болтовня», а ресурс, который делает его сильнее как главу семьи.

Предложите ему прийти на конкретное мероприятие с понятной целью, а не «просто поговорить». Например, на мастер-класс от папы-психолога «Как найти общий язык с сыном», на встречу с юристом по правам семей, или на мужской «круглый стол» с чаем и обсуждением практических вопросов (без излишней сентиментальности). Скажите: «Там будут папы, они делятся опытом, как решать конкретные проблемы с учебой или поведением». Когда он увидит, что другие мужчины тоже сталкиваются с трудностями и справляются, барьер начнет разрушаться. Главное — не давить, а предлагать то, что отвечает его мужской роли: защита, обеспечение, решение проблем.

Раздел программы:

Гендерные аспекты воспитания / Вовлечение отцов в образовательный и воспитательный процесс.

Обоснование:

Ответ учитывает гендерные стереотипы и предлагает стратегию «мягкого вовлечения» через практические, а не эмоциональные форматы. Признание роли отца и создание для него «безопасных» способов участия повышает сплоченность семьи и распределяет нагрузку.

Источник:

Программа просвещения родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста / Под ред. Е.И. Изотовой, Т.В. Кротовой. — Москва, 2024. — 225 с.

Попова Татьяна Петровна -учитель-дефектолог МАДОУ ЦРР д/с№1 «Глория»