

Как быть, если советы других родителей в клубе не подходят моему ребенку.

Вопрос:

В клубе многие делятся советами, как они справляются с детьми. Но моему ребенку с его особенностями эти советы часто не работают. Я начинаю чувствовать себя неудачницей и злиться. Как реагировать в такой ситуации?

Ответ:

Это очень частая и болезненная ситуация. Важно усвоить: то, что совет другого родителя не подходит вашему ребенку — это не провал, а данность. У детей с разными образовательными потребностями — разные нейropsychологические механизмы, и то, что работает для одного, может быть бесполезно или даже вредно для другого.

Ваша задача — не примерять на себя чужие рецепты, а научиться фильтровать информацию. В клубе мы учимся не копировать слепо, а брать идеи и адаптировать их под своего ребенка. Если вы слышите совет, который вызывает у вас раздражение, можно сказать: «Спасибо, я подумаю, как это можно применить в нашем случае» — этого достаточно. А на встречах со специалистами задавайте уточняющие вопросы: «А как этот метод работает для детей с СДВГ / ЗПР / РАС?». Помните: вы эксперт по своему ребенку. Клуб — это место, где вы набираетесь знаний и выбираете из них то, что подходит именно вам, без чувства вины.

Раздел программы:

Инклюзивная практика / Индивидуализация подходов в воспитании.

Обоснование:

Ответ опирается на принцип индивидуализации: универсальных решений в воспитании детей с особыми потребностями не существует. Важно сформировать у родителя критическое мышление и уверенность в своей компетентности, чтобы избежать чувства неполноценности и сохранить доверие к себе.

Источник:

Программа просвещения родителей (законных представителей) детей дошкольного возраста / Под ред. Е.И. Изотовой, Т.В. Кротовой. – Москва, 2024. – 225 с.

Попова Татьяна Петровна -учитель-дефектолог МАДОУ ЦРР д/с№1 «Глория»