

Как найти грань между строгостью и вседозволенностью при воспитании ребенка?

(Раздел Программы просвещения родителей: 1.2. Специфика и структура детско-родительских отношений)

Ответ:

В мир правил и запретов человек попадает в раннем возрасте, когда научился ползать и вставать, познавать внешний мир. С возрастанием интереса к окружающему, ребенок начинает сталкиваться с ограничениями и запретами.

Первые запреты для детей— это правила, направленные на обеспечение их безопасности. Часто на запреты дети реагируют обидой, плачем, возмущением. Некоторые родители считают, что при помощи определенных запретов и рамок они воспитывают ребенка, исключая вседозволенность. Это традиция, передаваемая из поколения в поколение. Бывает, что родители даже не осознают причины того или иного запрета, просто так было заведено в семье. Важно найти идеальный баланс между «можно» и «нельзя».

Главный момент в воспитании — это присвоение правил: сначала родители напоминают ребёнку о правилах, а затем он привыкает соблюдать их самостоятельно. Советуем вам сформировать свои семейные правила, которых будут придерживаться все члены семьи. В такие правила нужно занести все наиболее строгие запреты, а также все, что касается нахождения в детском саду, обучения в школе и в детском центре, отношений в семье. Правила и запреты непоколебимы, поэтому их не должно быть много. Именно они создают границы, в которых ребенок будет развиваться. А вот внутри этих границ важно предоставлять детям больше самостоятельности.

Родительский контроль – это обеспечение безопасности ребёнка, формирование у него чувства защищённости и развитии понимания ограничений, необходимых, чтобы жить в обществе. Нужно понимать, что родительский контроль означает не ограничение свободы, а создание правил, которые помогут ребёнку ориентироваться в мире.

Отдать под контроль ребенку можно такие сферы, как:

- Выбор занятий в детском развивающем центре – занятия спортом, творчеством или что-то другое.
- Уборка своей комнаты, уход за аквариумом или комнатными цветами.
- Выбор одежды и аксессуаров, костюма для занятий танцами.

Источник информации:

Арсентьева Светлана. Записки самостоятельного ребенка, или, как пережить кризис трех лет» / С. Арсентьева: Издательство «Феникс», 2016 г. – 96 с.

Автор ответа:

Мирошникова Ольга Игоревна, педагог-психолог МБ ДОУ №121